

Foodbasket7 : un nouvel outil en ligne pour aider les Européens à adopter des régimes hebdomadaires plus sains et plus durables

Le projet PATHWAYS a dévoilé Foodbasket7, un outil web innovant conçu pour permettre aux Européens de faire des choix alimentaires plus sains et plus durables

Bruxelles, le 10 décembre 2025 - Gratuit et ouvert à tous, Foodbasket7 fournit des informations personnalisées sur la qualité nutritionnelle et l'impact environnemental des régimes alimentaires hebdomadaires des utilisateurs – aidant ainsi les consommateurs, éducateurs, chercheurs et décideurs à naviguer dans la relation complexe entre alimentation, santé et durabilité.

Foodbasket7 permet aux utilisateurs de créer un panier alimentaire hebdomadaire en sélectionnant parmi **plus de 1 600 aliments**. L'outil évalue ensuite **l'adéquation nutritionnelle de chaque panier selon 28 nutriments essentiels** ainsi que son impact environnemental sur la base de 16 **indicateurs de l'Empreinte Environnementale des Produits (PEP)**, offrant une évaluation inédite sous une double perspective.

« L'outil Foodbasket7 répond au défi d'améliorer l'alimentation des consommateurs en conciliant équilibre nutritionnel et durabilité. Ce site web permet à chacun d'ajuster son régime alimentaire semaine après semaine, afin de progresser vers une meilleure santé tout en réduisant son impact environnemental. »

– **Gilles Nassy, Coordinateur de Foodbasket7**

L'**interface conviviale** et le **tableau de bord éducatif** de Foodbasket7 rendent facile l'expérimentation, la réflexion et l'amélioration progressive des habitudes alimentaires. Les résultats nutritionnels sont comparés aux **recommandations de l'EFSA**, tandis que les impacts environnementaux sont comparés aux moyennes nationales issues de **l'étude française INCA 3** –



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or CINEA. Neither the European Union nor CINEA can be held responsible for them.

aidant les utilisateurs à comprendre comment leurs choix s'alignent à la fois avec les directives de santé et les habitudes de consommation réelles.

Contrairement aux calculateurs classiques, Foodbasket7 évalue des paniers alimentaires hebdomadaires complets, clarifiant le rôle des aliments d'origine animale et végétale sans stigmatiser aucun groupe. Les utilisateurs reçoivent un retour visuel instantané avec des scores codés par couleur indiquant dans quelle mesure leurs choix répondent aux apports alimentaires recommandés et aux références environnementales.

L'outil met en évidence des compromis nutritionnels réalistes, tels que la biodisponibilité du fer et du zinc ou l'impact environnemental du bœuf, à l'aide d'algorithmes personnalisés et de valeurs de référence harmonisées.

« Grâce au nouvel outil web Foodbasket7, il devient possible d'évaluer simultanément la capacité de vos repas à répondre à vos besoins nutritionnels et d'en mesurer les impacts environnementaux. Cet outil permet ainsi de répondre clairement à ces deux questions essentielles pour une alimentation plus saine et durable. »

– Gilles Nassy, Coordinateur de Foodbasket7

Avec sa rigueur scientifique, son design accessible et sa vision globale, Foodbasket7 offre une nouvelle ressource puissante à quiconque souhaite mieux comprendre – et améliorer – son empreinte nutritionnelle et environnementale.

Foodbasket7 est désormais disponible en ligne gratuitement.

*** FIN ***

À propos de PATHWAYS

Avec pour objectif de réduire les impacts environnementaux tout en répondant à la demande sociétale pour des produits carnés et laitiers sûrs, nutritifs et abordables, PATHWAYS vise à identifier et accroître les pratiques durables tout au long des chaînes d'approvisionnement et de production du



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or CINEA. Neither the European Union nor CINEA can be held responsible for them.

secteur européen de l'élevage. Coordonné par l'Université suédoise des sciences agricoles (SLU) et composé de 31 partenaires dans 12 pays, ce projet Horizon 2020 de 5 ans (2021-2026) et de 9 millions d'euros contribue à la stratégie « De la ferme à la table » au cœur du Pacte vert pour l'Europe.

Contact Presse

Anna Nazario | Press Officer

REVOLVE – Everything Is Changing

e. anna.nazario@revolve.media // press@revolve.media

t. +32 2 318 3984

a. Ave. Palmerston 3, 1000 Brussels, Belgium

w. newsroom.revolve.media



**Funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or CINEA. Neither the European Union nor CINEA can be held responsible for them.



**Funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or CINEA. Neither the European Union nor CINEA can be held responsible for them.